

今、注目を集めている日本初のロングトレイル
待望の**公式ガイドブック**がついに登場！

2010年
6月18日発行

信越トレイル を歩こう！



総延長 80km 心と体がよろこぶ山歩きの旅

NPO法人 信越トレイルクラブ 編

税込定価 **1,365**円 (本体1,300円+税)

A5判変形オールカラー128ページ



標高 1000 m級の山並みが続く関田山脈は

冬には積雪が8mを超える世界でも有数の豪雪地帯。

雪国ならではの美しい自然景観と文化

そして歴史に彩られた地域でもあります。

総延長約 80kmの信越トレイルは
この関田山脈の尾根沿いに連なる
日本初のロングトレイルです。



トレイルを彩る花々、
周辺の温泉ガイド等、
山歩きの旅の魅力を
味わえる情報も充実

ザックの
上ぶたにも入る
軽量コンパクト
サイズ

トレイルコースを
各セクションごとに、
鳥瞰図&見どころ写真で
詳しく楽しく案内

知れば楽しく歩ける
雪国の暮らしや
自然・歴史・文化の
コラムが満載



イワウチワの花



鍋倉山の尾根から残雪と新緑のトレイルを望む

